

เทศบาลตำบลกรูด มีการส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรมีความรู้เรื่องกฎจราจรบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัย และมีการให้บริการจุดตรวจแก่ประชาชนในพื้นที่ เพื่อลดอุบัติเหตุ



คู่มือความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน เทศบาลตำบลกรูด

หลีกเลี่ยง ๕ ปัจจัยเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลงจนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น



การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ และการเตรียมความพร้อมของผู้ขับขี่ รถยนต์ พฤติกรรมในการขับขี่ การปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ซึ่งทั้งหมดกระทำอยู่บนความไม่ประมาทแล้วละก็ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลง

จนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น ทีมงานจึงได้รวบรวม ๕ ปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ มีดังนี้

๑. ใช้ความเร็วสูงในการขับขี่

การใช้ความเร็วสูงขณะขับขี่มีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับการขับขี่ด้วยความเร็วปกติ และเมื่อยามที่ผู้ขับขี่ต้องใช้เส้นทางที่ไม่คุ้นเคยแล้วละก็ การใช้ความเร็วสูงก็เสี่ยงยิ่งสูงมากขึ้น อาจจะทำให้เกิดความเร็วมกเกินไปในการเข้าโค้ง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดอันตรายได้ แต่หลายๆ คน ในยามรีบเร่งก็มีความจำเป็นที่จะต้องทำความเร็ว ทั้งนี้วิธีที่จะช่วยให้เราไม่ต้องขับขี่ด้วยความเร็วก็คือการเผื่อเวลาเดินทาง และศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางเสมอ

๒. ความไม่พร้อมของผู้ขับขี่

อาการง่วงนอน ความเครียด อาการมึนเมาต่างๆ สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดน้อยลง ซึ่งเมื่อความสามารถลดน้อยลงประสิทธิภาพในการขับขี่ก็มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นส่วนหากัน เพราะฉะนั้นการพักผ่อนอย่างเพียงพอ การดูแลตัวเอง ไม่เครียด และเตรียมความพร้อมร่างกายให้ได้อยู่เสมอ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงได้แล้ว

๓. ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร

ป้ายเตือน ป้ายห้าม ข้อกำหนดต่างๆ บนท้องถนน ล้วนแล้วแต่มีความสำคัญยิ่ง ผู้ขับขี่ทุกคนจึงต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ยกตัวอย่างป้ายห้ามแซง หรือเส้นแบ่งจราจรเส้นทึบห้ามแซง ในขณะที่ขับขี่หากพบไม่ควรแซงเด็ดขาด เพราะเป็นช่วงถนนที่เราไม่สามารถเห็นรถที่สวนมาได้อย่างชัดเจน และเมื่อแซงขึ้นไปแล้วมีรถสวนมาก็จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้ทั้งตัวผู้ขับขี่เอง และผู้ร่วมขับขี่บนท้องถนนคนอื่นด้วย

๔. ใช้โทรศัพท์ขณะขับขี่

ในปัจจุบันเราจะสังเกตเห็นได้ว่าผู้ขับขี่หลายๆ คน ยังใช้โทรศัพท์กันในขณะขับขี่ไม่ว่าจะเป็นการคุยโทรศัพท์ หรือแม้กระทั่งเข้าฟังซีดีซีดีต่างๆ ซึ่งการที่เราละสายตาจากถนนเพียงไม่กี่วินาที อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ในขณะที่คุณกำลังดูหน้าจอโทรศัพท์ครั้นครันหน้าอาจจะเบรกกะทันหันทำให้เราเบรกรถไม่ทันได้ หรือแม้แต่การคุยโทรศัพท์แต่สายตาซึ่งมองไปบนถนนก็ตาม แต่สมารถจอดอยู่กับที่การคุยโทรศัพท์ ก็อาจจะทำให้เราตัดสินใจไม่ทันการเมื่อเกิดเหตุคับขันขึ้น

๕. ความไม่พร้อมของรถยนต์

อีกปัจจัยที่มีความสำคัญไม่แพ้กัน หากเมื่อคนพร้อม แต่รถไม่พร้อมแล้วก็อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นเราควรหมั่นตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ สำหรับรถใหม่ก็ควรเข้าตรวจเช็คระยะตามกำหนดให้ครบถ้วน และคอยสังเกตถึงความผิดปกติที่อาจจะเกิดขึ้นได้แม้จะเป็นรถใหม่ก็ตาม เพื่อความไม่ประมาท และสำหรับรถที่มีอายุยาวนานมาแล้ว ก็ควรตรวจเช็คให้ละเอียดยิ่งขึ้น และไม่ควรถอยปละละเลยการเปลี่ยนชิ้นส่วน และการบำรุงรักษาตามระยะ ไม่ว่าจะเป็น การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ระบบเบรก น้ำมันหล่อลื่นต่างๆ สายพาน เป็นต้น

เชิญชวนทำความดีเพื่อพ่อ
"เล็กดีมี เลิกขับเร็ว ร่วมใจใส่หมวกนิรภัย"



เทศบาลตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์



ก่อนเดินทางไกลทุกครั้งในวันหยุดหรือช่วงเทศกาล ทุกท่านควรมาทบทวนหรือศึกษากันก่อนว่า การขับรถทางไกลเราต้องทำอะไร หรือเตรียมตัวอย่างไรกันบ้าง

๑) ตรวจสอบสภาพคนให้พร้อม สิ่งแรกที่ไม่ควรละเลยคือการเตรียมพร้อมของผู้ขับขี่ คือนอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่ก่อนเดินทางไกล

๒) ตรวจสอบสภาพรถอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟรด ยางรถ ฯลฯ ควรตรวจเช็คอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง เพื่อความมั่นใจว่าไม่มีส่วนใดบกพร่อง และสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ ของรถเพื่อที่จะแก้ไขได้ทันทั้งนี้

๓) ยางรถควรอยู่ในสภาพดี ความลึกของดอกยางไม่ควรต่ำกว่า ๓ มม. ตรวจสอบลมยางให้อยู่ในปกติ และถ้าหากยางหมดสภาพก็ควรจะเปลี่ยนก่อนเดินทาง

๔) ระบบเบรกต้องพร้อม ควรเลือกใช้ น้ำมันเบรกที่เหมาะสมและหมั่นตรวจเช็คระดับและสภาพของ น้ำมันเบรก ขึ้นต่อมาคือผ้าเบรก ถ้าเบรกแล้วพวงมาลัยบิดหรือรถไม่หยุดวิ่ง ให้เปลี่ยนผ้าเบรกทันที

๕) ปิดน้ำฝนหรือหมอน้ำ ควรเปลี่ยนทุกปีครั้ง หมอน้ำต้องมีน้ำดีออกได้ตรงตามเป้าที่ต้องการ

๖) ไฟต้องเรียบร้อยทุกดวงไฟส่องทาง ไฟสูง ไฟต่ำ ไฟเลี้ยว ไฟจอด ไฟเบรก ควรตรวจดูให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ใช้งานได้ตลอดเวลา ถ้าหลอดไฟขาดควรเปลี่ยนในทันที

๗) ตรวจสอบหรือบายความร้อน ตรวจสอบหม้อน้ำอยู่เสมอ การเติมน้ำยาป้องกันหม้อน้ำเดือดช่วยป้องกันสนิมและตะกอนไม่ให้เกาะตามส่วนต่าง ๆ ของหม้อน้ำได้

๘) ความเร็วของรถควรจำกัด ไม่ควรขับเร็วมาก โดยเฉพาะเมื่อถนนเปียก ควรลดความเร็วลง ๒ ใน ๓ ของการขับบนถนนแห้ง การลดความเร็วให้เหมาะสม ยางจะจับเกาะถนนได้ดีขึ้น

๙) อย่าจี้คันหน้าระยะตามรถคันหน้า ควรขับทิ้งระยะห่างด้วยเวลา ๒ วินาที สำหรับถนนแห้ง แต่ถ้าฝนตกถนนลื่น ควรทิ้งระยะห่างเป็น ๔ วินาที

๑๐) ใช้ไฟสูงบอกตำแหน่งรถ หากฝนตกหนักและทัศนวิสัยเลวมาก ๆ หรือขับรถยนต์คันสามารถใช้ไฟสูงได้ตลอดเวลา และลดไฟลงมาหากมีรถสวนมาเพื่อบอกตำแหน่งรถกับผู้อื่น

๑๑) หลีกเลี่ยงการแซง ถ้าไม่จำเป็นจริง ๆ ควรอดใจรอสักนิดจะดีกว่าถ้าเข้าไปข้างยังดีกว่า สิ่งสำคัญในการขับรถยนต์ก่อนเดินทางทุกครั้ง คือ สติของผู้ขับขี่ ขณะขับรถอย่าคิดว่าไม่มีอะไร แต่ให้คิดว่ามีอะไรไว้ก่อน เพื่อวางแผนในการขับและแก้ไขได้ทันทั้งนี้ ขอให้ทุกท่านเดินทางโดยสวัสดิภาพ

ขอความร่วมมือประชาชนผู้ใช้ทาง "เปิดไฟหน้ารถทุกชนิดในระหว่างสัญญาณ"



เพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นแก่ผู้ขับขี่และช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุรวมทั้ง ขอความร่วมมือผู้ใช้รถใช้ถนนขับรถมีน้ำใจรักขานัญจรจราจรขับขี่ด้วยความระมัดระวัง เคารพกฎจราจรพร้อมศึกษาเส้นทางที่จะใช้เดินทางเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ทางและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

จัดทำโดย
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
เทศบาลตำบลกรูด
โทร.077-313491





เทศบาลตำบลกรูด อำเภอภายจันดิษฐ์

