

เทศบาลตำบลกรูด มีการส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรมีความรู้เรื่องกฎจราจรบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัย และมีการให้บริการจุดตรวจแก่ประชาชนในพื้นที่ เพื่อลดอุบัติเหตุ ในช่วงเทศกาลต่างๆ



คู่มือความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน เทศบาลตำบลกรูด

หลีกเลี่ยง ๕ ปัจจัยเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลงจนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น



การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ และการเตรียมความพร้อมของผู้ขับขี่ รถยนต์ พฤติกรรมในการขับขี่ การปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ซึ่งทั้งหมดกระทำอยู่บนความไม่ประมาทแล้วละก็ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลง

จนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น ทีมงานจึงได้รวบรวม ๕ ปัจจัยเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ มีดังนี้

๑. ใช้ความเร็วสูงในการขับขี่

การใช้ความเร็วสูงขณะขับขี่มีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับการใช้ด้วยความเร็วปกติ และเมื่อยามที่ผู้ขับขี่ต้องใช้เส้นทางที่ไม่คุ้นเคยแล้วละก็ การใช้ความเร็วสูงก็เสี่ยงยิ่งมากขึ้น อาจจะผลอใช้ความเร็วมากเกินไปในการเข้าโค้ง ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายได้ แต่หลายๆ คน ในยามรีบเร่งก็มีความจำเป็นที่จะต้องทำความเร็ว ทั้งนี้วิธีที่จะช่วยให้เราไม่ต้องขับขี่ด้วยความเร็วก็คือการเผื่อเวลาเดินทาง และศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางเสมอ

๒. ความไม่พร้อมของผู้ขับขี่

อาการง่วงนอน ความเครียด อาการมีเมตต่างๆ สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดน้อยลง ซึ่งเมื่อความสามารถลดน้อยลงประสิทธิภาพในการขับขี่ก็มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นส่วนหากัน เพราะฉะนั้นการพักผ่อนอย่างเพียงพอ การดูแลตัวเอง ไม่เครียด และเตรียมความพร้อมร่างกายให้ได้อยู่เสมอ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงได้แล้ว

๓. ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร

ป้ายเตือน ป้ายห้าม ข้อกำหนดต่างๆ บนท้องถนน ล้วนแล้วแต่มีความสำคัญยิ่ง ผู้ขับขี่ทุกคนจึงต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ยกตัวอย่างป้ายห้ามแซง หรือเส้นแบ่งจราจรเส้นทึบห้ามแซง ในขณะที่ขับขี่หากพบไม่ควรแซงเด็ดขาด เพราะเป็นช่วงถนนที่เราไม่สามารถเห็นรถที่สวนมาได้อย่างชัดเจน และเมื่อแซงขึ้นไปแล้วมีรถสวนมาก็จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้ทั้งตัวผู้ขับขี่เอง และผู้ร่วมขับขี่บนท้องถนนคนอื่นด้วย

๔. ใช้โทรศัพท์ขณะขับขี่

ในปัจจุบันเราจะสังเกตเห็นได้ว่าผู้ขับขี่หลายๆ คน ยังใช้โทรศัพท์กันในขณะขับขี่ไม่ว่าจะเป็นการคุยโทรศัพท์ หรือแม้กระทั่งเข้าฟังซีดีซีดีต่างๆ ซึ่งการที่เราละสายตาจากถนนเพียงไม่กี่วินาที อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ในขณะที่คุณกำลังดูหน้าจอโทรศัพท์ที่รถคันหน้าอาจจะเบรกกะทันหันทำให้เราเบรกไม่ทันได้ หรือแม้แต่ว่าการคุยโทรศัพท์แต่สายตาซึ่งมองไปบนถนนก็ตาม แต่สมารถจอดอยู่กับที่การคุยโทรศัพท์ ก็อาจจะทำให้เราตัดสินใจไม่ทันการเมื่อเกิดเหตุคับขันขึ้น

๕. ความไม่พร้อมของรถยนต์

อีกปัจจัยที่มีความสำคัญไม่แพ้กัน หากเมื่อคนพร้อม แต่รถไม่พร้อมแล้วก็อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นเราควรหมั่นตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ สำหรับรถใหม่ก็ควรเข้าตรวจเช็คระยะตามกำหนดให้ครบถ้วน และคอยสังเกตถึงความผิดปกติที่อาจจะเกิดขึ้นได้แม้จะเป็นรถใหม่ก็ตาม เพื่อความไม่ประมาท และสำหรับรถที่มีอายุยาวนานมาแล้ว ก็ควรตรวจเช็คให้ละเอียดยิ่งขึ้น และไม่ควรปล่อยปะละเลยการเปลี่ยนชิ้นส่วน และการบำรุงรักษาตามระยะ ไม่ว่าจะเป็น การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ระบบเบรก น้ำมันหล่อลื่นต่างๆ สายพาน เป็นต้น

เชิญชวนทำความดีเพื่อพ่อ
"เล็กดีมี เล็กชั้วเร็ว ร่วมใจใส่หมวกนิรภัย"



ก่อนเดินทางไกลทุกครั้งในวันหยุดหรือช่วงเทศกาล ทุกท่านควรมาทบทวนหรือศึกษากันก่อนว่า การขับรถทางไกลเราต้องทำอะไร หรือเตรียมตัวอย่างไรกันบ้าง

- ๑) ตรวจสอบสภาพคนให้พร้อม สิ่งแรกที่ไม่ควรละเลยคือการเตรียมพร้อมของผู้ขับขี่ คือนอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่ก่อนเดินทางไกล
- ๒) ตรวจสอบสภาพรถอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นน้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟรด ยางรถ ฯลฯ ควรตรวจเช็คอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง เพื่อความมั่นใจว่าไม่มีส่วนใดบกพร่อง และสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ ของรถเพื่อที่จะแก้ไขได้ทันห่วง
- ๓) ยางรถควรอยู่ในสภาพดี ความลึกของดอกยางไม่ควรต่ำกว่า ๓ มม. ตรวจสอบลมยางให้อยู่ในพิกัด และถ้าหากยางหมดสภาพก็ควรเปลี่ยนก่อนเดินทาง
- ๔) ระบบเบรคต้องพร้อม ควรเลือกใช้ใช้น้ำมันเบรคที่เหมาะสมและหมั่นตรวจเช็คระดับและสภาพของน้ำมันเบรค ขึ้นต่อมาคือผ้าเบรค ถ้าเบรคแล้วพวงมาลัยบิดหรือรถไม่หยุดวิ่ง ให้เปลี่ยนผ้าเบรคทันที

๕) ใบบปิดน้ำฝนหรือหม้อน้ำ ควรเปลี่ยนทุกปีครึ่ง หม้อน้ำต้องมีน้ำรัศมีออกได้ตรงตามเป้าที่ต้องการ

๖) ไฟต้องเรียบร้อยทุกดวงไฟส่องทาง ไฟสูง ไฟต่ำ ไฟเลี้ยว ไฟจอด ไฟเบรค ควรตรวจดูให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ใช้งานได้ตลอดเวลา ถ้าหลอดไฟขาดควรเปลี่ยนในทันที

๗) ตรวจหม้อระบายความร้อน ตรวจสอบหม้อน้ำอยู่เสมอ การเติมน้ำยาป้องกันหม้อน้ำคือช่วยป้องกันสนิมและตะกอนไม่ให้เกาะตามส่วนต่าง ๆ ของหม้อน้ำได้

๘) ความเร็วของรถควรจำกัด ไม่ควรขับเร็วมาก โดยเฉพาะเมื่อถนนเปียก ควรลดความเร็วลง ๒ ใน ๓ ของการขับบนถนนแห้ง การลดความเร็วให้เหมาะสม ยางจะจับเกาะถนนได้ดีขึ้น

๙) อย่านั่งกินหน้าระยะตามรถคันหน้า ควรขับทิ้งระยะห่างด้วยเวลา ๒ วินาที สำหรับถนนแห้ง แต่ถ้าผ่านตกถนนลื่น ควรทิ้งระยะห่างเป็น ๔ วินาที

๑๐) ใช้ไฟสูงบอกตำแหน่งรถ หากฝนตกหนัก และทัศนวิสัยเลวมาก ๆ หรือขับรถยนต์คันสามารถใช้ไฟสูงได้ตลอดเวลา และลดไฟลงมาหากมีรถสวนมาเพื่อบอกตำแหน่งรถกับผู้อื่น

๑๑) หลีกเลี่ยงการแซง ถ้าไม่จำเป็นจริง ๆ ควรอดใจรอสักนิดจะดีกว่าถ้าเข้าไปข้างยังดีกว่า สิ่งสำคัญในการขับขี่ยานยนต์ก่อนเดินทางทุกครั้ง คือ สติของผู้ขับขี่ขณะขับรถอย่างคิดว่าจะไม่มีอะไร แต่ให้คิดว่ามีอะไรไว้ก่อนเพื่อวางแผนในการขับขี่และแก้ไขได้ทันทั้งที ขอให้ทุกท่านเดินทางโดยสวัสดิภาพ

ขอความร่วมมือประชาชนผู้ใช้ทาง "เปิดไฟหน้ารถทุกชนิดในระหว่างสัญจร"



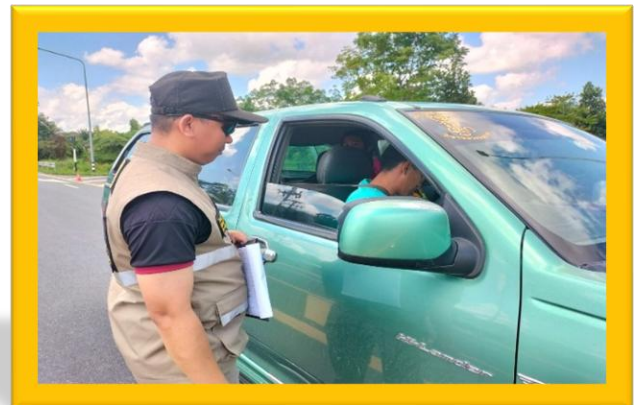
เพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นแก่ผู้ขับขี่และช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุรวมทั้ง ขอความร่วมมือผู้ใช้รถใช้ถนนขับรถมีน้ำใจรักษาวินัยจราจรซึ่งด้วยความระมัดระวัง เคารพกฎจราจรพร้อมศึกษาเส้นทางที่จะใช้เดินทางเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ทางและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ

จัดทำโดย
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
เทศบาลตำบลกรูด
โทร.077-313491





เทศบาลตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์



หมู่ที่ ๑ ตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๑๖๐

โทร./โทรสาร. ๐๗๗-๒๙๗๑๘๙

www.krut.go.th



เทศบาลตำบลกรูด อำเภอกาญจนดิษฐ์

