



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลกรุด รหัส กปท. L5768
อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2567 และแก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 17 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการโรงเรียนเบาหวานวิทยาตำบลกรุด ประจำปีงบประมาณ 2568

2. ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรุด

3. หลักการเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างอายุของประชากรอย่างชัดเจน โดยการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ การเปลี่ยนแปลงของระบบเศรษฐกิจสังคม วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว การดูแลผู้ป่วยเบาหวานจึงมีเป้าหมายหลักคือ การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติ (ระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1c) < 7.0%) 7) เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถป้องกัน และลดหรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง อีกทั้งการที่จะบรรลุเป้าหมายดังกล่าวผู้ป่วยต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับโรค โดยเฉพาะเรื่องการควบคุมอาหาร การออกกำลังกายอย่างเพียงพอ การจัดการกับความเครียด การรับประทานยาอย่างถูกต้อง

จากสถานการณ์การดูแลผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนเขตเทศบาลตำบลกรุด อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่า ระหว่างปี พ.ศ. 2565-2567 อัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ดังนี้ 470, 514 และ 530 คน ตามลำดับ และยังพบว่าผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนแห่งนี้ยังไม่สามารถควบคุมน้ำตาลในเลือดได้และเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ซึ่งมาจากผู้ป่วยยังขาดความรู้ที่แท้จริงในการดูแลตนเอง ความเชื่อและทัศนคติยังไม่เหมาะสม และพฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่เหมาะสม ในส่วนของผู้ดูแลและชุมชน



ความต้องการเข้ามาจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนแต่ยังขาดความรู้ ทักษะการดูแล และรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่เหมาะสมกับบริบทของชุมชนที่ตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน

จากการทบทวนวรรณกรรม พบว่า โรงเรียนเบาหวาน เป็นกระบวนการหนึ่งที่ทำให้ผู้ป่วยเกิดความรู้อับทักศนคติ ตลอดจนเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรุดได้เล็งเห็นว่าควรนำปัญหาการดูแลผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน และความต้องการของผู้ป่วยเป็นตัวตั้งและนำแนวคิดโรงเรียนเบาหวาน โดยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ผู้ดูแลหลัก อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) พยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรุด ผู้นำท้องถิ่น และผู้นำชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการออกแบบบริการให้กับตรงความต้องการและครอบคลุมปัญหาของผู้ป่วย จึงได้จัดโครงการโครงการโรงเรียนเบาหวานวิทยาตำบลกรุด ประจำปีงบประมาณ 2568 เพื่อศึกษาสถานการณ์ปัญหาโรคเบาหวานผลกระทบต่อสุขภาพปัญหาสุขภาพ/โรค ปัจจัยสาเหตุ/ปัจจัยคุกคาม ทูทางสังคม และความต้องการด้านสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน

4. วัตถุประสงค์ (เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก)

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์ปัญหาโรคเบาหวานผลกระทบต่อสุขภาพ ปัญหาสุขภาพ/โรค ปัจจัยสาเหตุ/ปัจจัยคุกคาม ทูทางสังคม และความต้องการด้านสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน
2. เพื่อพัฒนาโรงเรียนเบาหวานวิทยาตำบลกรุด โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน
3. เพื่อประเมินประสิทธิผลของโรงเรียนเบาหวานวิทยาตำบลกรุด

5. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมร่วมกับผู้ร่วมศึกษาและพัฒนาโรงเรียนเบาหวานวิทยาตำบลกรุด อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
2. อบรมจัดทำหลักสูตรโรงเรียนเบาหวานมีการจัดการเรียนการสอนภายใต้ฐานคิดสุขภาพองค์รวม 4 มิติ ที่ประกอบด้วย การสร้างสุขทางกาย ทางจิตใจ ทางสังคม และทางสติปัญญาครูผู้ทำการสอนตามหลักสูตร
3. กำหนดเกณฑ์คัดเลือกและดำเนินการคัดเลือกนักเรียนเพื่อเข้าเรียนตามหลักสูตรโรงเรียนเบาหวานวิทยาตำบลกรุด
4. ประชุมเชิงปฏิบัติการนักเรียนโรงเรียนเบาหวานวิทยา รุ่นละ 60 คน จำนวน 1 รุ่นเข้าเรียนตามหลักสูตรฯ โรงเรียนเบาหวานวิทยา ระยะเวลา 12 สัปดาห์
5. จัดตั้งสถานีสุขภาพดิจิทัล Digital Health Station หมู่บ้าน เพื่อเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างหมู่บ้าน/รพ.สต./รร.เบาหวานวิทยา
6. ประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปประเมินผลโครงการ



6. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)



6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

 6.6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง(เบาหวาน) จำนวน.....60.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ)

6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่างๆ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ)

6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ)

6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)



6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

1. อื่นๆ (ระบุ)

7. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ ถึง สิงหาคม 2568

8. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรูด

9. งบประมาณ

จำนวน57,270..... บาท (เงินห้าหมื่นเจ็ดพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว จำนวน 15 ชุดๆละ 910 บาท	เป็นเงิน 13,650 บาท
- ค่าสำลีก้อนชุบแอลกอฮอล์สำเร็จรูป จำนวน 2 กล่องๆละ 400 บาท	เป็นเงิน 800 บาท
- ค่าเข็มเจาะน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว จำนวน 4 กล่องๆละ 950 บาท (200 ชิ้น/กล่อง)	เป็นเงิน 3,800 บาท
- ค่าแบบบันทึกสุขภาพโรงเรียนเบหาวานวิทยาจำนวน 60 ชุดๆละ 50 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 13 คนๆละ 1 มื้อๆละ 70 บาท (สำหรับอบรมผู้จัดทำหลักสูตรโรงเรียนเบหาวานวิทยา)	เป็นเงิน 910 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 13 คนๆละ 2 มื้อๆละ 35 บาท (สำหรับอบรมผู้จัดทำหลักสูตรโรงเรียนเบหาวานวิทยา)	เป็นเงิน 910 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คนๆละ 1 มื้อๆละ 35 บาท จำนวน 12 วัน (สำหรับนักเรียนโรงเรียนเบหาวานวิทยา)	เป็นเงิน 25,200 บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 120*240 ซม.	เป็นเงิน 500 บาท
- ป้ายโรลอัพ รู้ทันเพื่อพิชิตเบาหวาน ขนาด 85*200 ซม.	เป็นเงิน 1,700 บาท
- ป้ายโรลอัพ อาหารแลกเปลี่ยนลดน้ำตาล ขนาด 85*200 ซม.	เป็นเงิน 1,700 บาท
- ป้ายโรลอัพ รู้ทันเพื่อป้องกันเบาหวาน ขนาด 85*200 ซม	เป็นเงิน 1,700 บาท
- ป้ายโรลอัพ รหัสพิชิตโรค 2:1:1 ขนาด 85*200 ซม	เป็นเงิน 1,700 บาท
- ป้ายโรลอัพ ป้ายโรลอัพ ปิงปอง 7 สี พิชิตโรค ขนาด 85*200 ซม.	เป็นเงิน 1,700 บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยรู้ปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน และรู้วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ป้องกันและชะลอการดำเนินโรคสู่ภาวะแทรกซ้อนมีทักษะการดูแลตนเอง
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและสมาชิกครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดี
3. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ตามเกณฑ์มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 32



11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้านางสาวเนาวรัตน์ คำสอน..... ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....
 หน่วยงาน.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรูด.....หมายเลขโทรศัพท์.....086-2735446.....
 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
 หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

ได้รับความถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
 สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
 หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..... *N O*ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวเนาวรัตน์ คำสอน.)

ตำแหน่ง..พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 0 2 ธ.ค. 2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..... *Amn*หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางกาญจนา ปทุมรัตน์โรจน์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรูด

วันที่-เดือน-พ.ศ. 0 2 ธ.ค. 2567



โครงการโรงเรียนเบาหวานวิทยาตำบลจรูต

